

# Seminarprogramm 2025



wo-lang

beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen

Simon Mitterbauer

office@wo-lang.at  
+43 (0) 677 615 173 74  
www.wo-lang.at

# Übersicht 2025

wo-lang in der Fortbildung

## Early-Bird Tickets

- 24./25. Februar: Gewaltfreie Kommunikation



## Halbzeit 1: März-Juni

- 11. März bis 12. Juni: L.E.A.D.
  - Das wo-lang Führungskräfte Programm
  - 5 Doppeleinheiten
  - begleitendes Coaching
- 07./08. April: Neue Autorität
- 02./03. Juni: Präsenz im Spiegel der Pferde
- 23./24. Juni: Warum Konflikte endlos Zeit haben...

## Halftime-Show: Das Führungskräfte Sommercamp

- 28./29. Juli
- Pferdegestützt
- Zeit für Austausch & Fallbesprechungen

## Halbzeit 2: September- November

- 22./23. September: Elternarbeit
- 13./14. Oktober: Neue Autorität und Leadership
- 17./18. November: Warum Konflikte endlos Zeit haben...

Änderungen vorbehalten.

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
office@wo-lang.at  
www.wo-lang.at

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# Eine Sache des Herzens

Gewaltfrei Kommunizieren  
nach Marshall B. Rosenberg

Sich seiner Gefühle und Bedürfnisse und deren Zusammenhang bewusst zu sein, in Giraffensprache, wie es Rosenberg nennt, möglichst urteilsfrei miteinander empathisch in Verbindung zu treten und so zu einer gelingenden Kommunikation und Beziehung beizutragen, ist zentraler Inhalt dieser Haltung, Methodik und prozessorientierten Sprache.



Mo, 24.02. & Di, 25.02.2025

Wr. Neustadt

je 9-17 Uhr

16 Einheiten

## Inhalt

- Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg wird in ihren Grundlagen vorgestellt und anhand von Übungen und praktischen Beispielen erarbeitet
- Dabei wird Wert gelegt auf eine Verknüpfung zu anderen relevanten Themen sozialer Arbeit, insbesondere der Prävention, Bearbeitung und Lösung von Konflikten (P.S. auch Leadership ist soziale Arbeit!)

## Zielgruppe

- Für Menschen die für Menschen arbeiten. Schwerpunkt Soziale Arbeit & Leadership

Wo? Institut Brisker | Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

Preis? € 348.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

Referent? Simon Mitterbauer, BA

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# L.E.A.D.

## Das wo-lang Leadership Programm

Entwicklung ist das universelle Prinzip, in dem sich Wirtschaft und Mensch begegnen.

Di, 11. & Mi, 12.03. 2025  
Di, 01. & Mi, 02.04. 2025  
Di, 29. & Mi, 30.04. 2025  
Di, 20. & Mi, 21.05. 2025  
Di, 10. & Mi, 11.06. 2025  
+ 5 Coaching Einheiten



### Lassen Sie sich begeistern!

Wirksame Führungskräfte sind jene, die tun was sie lieben und lieben was sie tun (Love), empathisches Einfühlen als selbstverständliche Sozialkompetenz ansehen (Empathy), durch diese beiden Faktoren authentisch auftreten können (Authenticity) und so den Faktor Entwicklung (Development), sei es Mensch, Firma, Prozesse oder Erfolgszahlen, vorantreiben. Denn Entwicklung ist das universelle Prinzip, in dem sich Wirtschaft und Mensch begegnen.

L-ove | E-mpathy | A-uthenticity | D-evelopment

Bewährte und neue Erkenntnisse werden mit Hilfe des Akronyms L.E.A.D. erarbeitet und für den Berufsalltag zur Verfügung gestellt: Entscheidungsmanagement, Neue Autorität, Beziehungs- und Konfliktmanagement, Kommunikation, Hirnforschung, Gruppendynamik, Systemisches Coaching, Führungsstile- und Werkzeuge, ...

Wo? Institut Brisker | Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

Preis? € 2.160.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

Referent? Simon Mitterbauer, BA

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# L.E.A.D.

## Die Idee dahinter

L.E.A.D. ist nicht „die“ neue Methode, der heilige Gral oder die super einfache Lösung für all unsere Herausforderungen im modernen Leadership. Wir leben in einer hochkomplexen, sich massiv beschleunigenden Welt – VUCA ist hier ein zutreffender Begriff – und glauben sie mir, wenn sie mich fragen was ich von einfachen Lösungen halte, dann ist die Antwort „Abstand“.

Dass wir alle immer wieder auf die einfachen Lösungen hereinfliegen ist logisch, weil menschlich, wie uns die aktuellen Erkenntnisse aus der Hirnforschung zeigen. Unser Gehirn ist nicht zum Denken da, sondern zum Überleben. Es trachtet danach, mit möglichst wenig Energieaufwand möglichst viel rauszuholen. [1] Und deshalb sind einfache Lösungen so verlockend.

Dass es in der **Verantwortung** von Führungskräften liegt, genauer hinzusehen, ist eine der Kernaufgaben modernen Leaderships. Und schon sind wir mitten im Thema.

L.E.A.D. ist ein Akronym und die Idee, es unserem Gehirn leichter zu machen und ihm vier grundlegende Begriffe zur Verfügung zu stellen, nach denen es unser Handeln als Führungskräfte, unseren Einsatz von Methoden, Tools, und Techniken ausrichten kann. Begriffe, die im Idealfall zu Haltungen werden und so in einer VUCA-Welt eine Alternative zu allzu einfachen Lösungen zur Verfügung stellen:

**Sicherheit, Verbindlichkeit, Entfaltungsmöglichkeit.**

L.E.A.D. in einem Satz? **Haltung vor Technik.**

**L**-ove | **E**-mpathy | **A**-uthenticity | **D**-evelopment

[1] vgl. Feldman Barrett, Lisa: Siebeneinhalb Lektionen über das Gehirn. Hamburg: Rowohlt Taschenbuch Verlag, 2. Auflage 2023

# Neue Autorität

## Grundlagen

Das Konzept der Neuen Autorität ist viel mehr als Methode und Werkzeug. Eine grundlegende Haltung, aus der heraus alle, die einen leitende Funktion haben, wieder in die Selbstwirksamkeit kommen, ein Anker und Leuchtturm sein können. Eltern, Lehrer:innen, Sozialpädagog:innen, Führungskräfte, Gemeinden, ...



Mo, 07.04. & Di, 08.04.2025

Wr. Neustadt

je 9-17 Uhr

16 Einheiten

### Inhalt

- Das Konzept der neuen Autorität wird in seinen Grundlagen praxisnah erarbeitet und für den Alltag zur Verfügung gestellt.
- Es werden Anknüpfungspunkte für die weitere Vertiefung angeboten.

### Zielgruppe

- Für Menschen die für Menschen arbeiten. Schwerpunkt Soziale Arbeit & Leadership

Wo? Institut Brisker | Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

Preis? € 348.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

Referent? Simon Mitterbauer, BA

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# Präsenz im Spiegel der Pferde

...sich selbst besser kennen lernen

Präsenz spielt in zahlreichen Konzepten, Methoden und Modellen eine zentrale Rolle, z.B. im Leadership und der sozialen Arbeit, in der Neuen Autorität, in der Gewaltfreien Kommunikation, in der Idee des gewaltlosen Widerstandes uvm. In diesem pferdegestützten Seminar widmen wir uns diesem Thema in Theorie und Praxis.

Mo, 02.06. & Di, 03.06.2025  
Wulkaprodersdorf  
je 9-17 Uhr  
16 Einheiten



## Inhalt

- Das Thema Präsenz wird im Seminar erarbeitet und in der Begegnung mit dem Pferd spürbar gemacht
- Es werden Anknüpfungspunkte für die weitere Vertiefung angeboten.

## Zielgruppe

- Für Menschen die für Menschen arbeiten. Schwerpunkt Soziale Arbeit & Leadership

Wo? Reitsportzentrum Equiliber, Wulkaprdersdorf

Preis? € 696.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

Referenten? Simon Mitterbauer, BA & Reka Feher

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# Warum Konflikte endlos Zeit haben ... und ihnen unsere Bedürfnisse egal sind

Warum Konflikte **notwendiger** Bestandteil unseres Lebens sind und wie wir sie **regulieren** und **nutzen** können.



2-Tages-Seminar  
je 9-17 Uhr  
16 Einheiten

Wählen Sie Ihren Wunschtermin:  
23./24. Juni oder  
17./18. November

- In diesem Seminar widmen wir uns dem Thema Konflikt, welche Funktionen er hat, wie er entsteht und sich erhält, wie wir ihn regulieren und nutzen können.
- Wir behandeln Klassiker wie Glasl oder Schwarz genauso wie neuere Literatur, widmen uns unserem eigenen Konfliktverhalten genauso wie verschiedenen Methoden und Werkzeugen, wie dem Thomas-Kilman-Instrument oder der Gewaltfreien Kommunikation.
- Wir widmen uns außerdem dem Thema Mobbing als eine schädliche Erscheinungsform von Konflikten.

Wo? Institut Brisker | Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

Preis? € 348.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

Referent? Simon Mitterbauer, BA

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# Das Führungskräfte Sommercamp mit Pferd

Innehalten. Nach vorne blicken.  
Im Seminarraum, in der Natur, mit Pferd.  
**Input, Austausch, Beratung, Coaching**  
auf Basis der Inhalte des wo-lang  
Leadership-Programmes.



Stress verhindert kreative Lösungen.

Deshalb wollen wir uns metaphorisch  
ans Lagerfeuer setzen, innehalten,  
durchatmen, nach vorne blicken und  
gemeinsam nach Möglichkeiten, Wegen  
und Lösungen suchen.

Mo, 28.07. & Di, 29.07.2025  
Wulkaprodersdorf  
je 9-17 Uhr  
16 Einheiten

Wert gelegt wird auch auf mitgebrachte Fallbesprechungen, die in  
strukturierter Diskussion oder geführten Interventionen besprochen  
werden.

Zur Verfügung stehen auch das Reitsportzentrum und seine Pferde, um in  
praktischen Übungen die eigene Präsenz und Wirksamkeit zu stärken und  
für den arbeitsreichen Herbst die Akkus aufzuladen.

Wo? Reitsportzentrum Equiliber, Wulkaprdersdorf

Preis? € 696.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

Referenten? Simon Mitterbauer, BA & Reka Feher

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# Elternarbeit

... auf Augenhöhe

Arbeit mit Eltern? Arbeit für Eltern? Arbeit trotz Eltern? Notwendiges Übel? Störende Interventionen? Oder doch Ressource und Chance? Eltern und Angehörige sind nicht unsere eigentlichen Klient:innen oder Teilnehmer:innen und doch können sie erheblichen Einfluss auf Verlauf und Gelingen von Beratungen, Betreuungen und Begleitungen haben.



Mo, 22.09. & Di, 23.09.2025  
Wr. Neustadt  
je 9-17 Uhr  
16 Einheiten

Schnell wird es bei diesem Thema emotional. Warum der Begriff Elternarbeit in Frage zu stellen ist, was das alles mit systemischer Beratung, Kommunikation & Hirnforschung, Scham, Neuer Autorität und Konfliktmanagement zu tun hat - und vielen anderen spannenden Fragen gehen wir gemeinsam in diesem Seminar nach.

- Zunächst wird das Thema aus verschiedenen theoretischen Blickwinkeln beleuchtet und erarbeitet
- Anschließend wird anhand von Fallbesprechungen der Transfer in die Praxis sichergestellt. Dabei werden die vorgestellten theoretischen Inhalte mit einbezogen und vertieft.

Wo? Institut Brisker | Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

Preis? € 348.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

Referent? Simon Mitterbauer, BA

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# Neue Autorität & Leadership

in Führung gehen...

Zwischen all den modernen Begrifflichkeiten zum Thema ist die neue Autorität ein natürlich aus einem konkreten Bedarf heraus gewachsenes Konzept, dass insbesondere für Führungskräfte die Grundlagen modernen Leaderships im 21. Jhdt. einfach und klar zusammenfasst.



Mo, 13.10. & Di, 14.10.2025

Wr. Neustadt

je 9-17 Uhr

16 Einheiten

## Inhalt

- Das Konzept der neuen Autorität wird in seinen Grundlagen praxisnah wiederholt und in den Kontext Führungskraft & Leadership gestellt.
- Dabei wird Bezug genommen auf Kernelemente modernen Leaderships (Ziel-, Aufgaben- und Entscheidungsmanagement, Konfliktmanagement, ...) und der Mehrwert dieses Konzeptes herausgearbeitet
- Verbindungen zu anderen Konzepten werden aufgezeigt

## Zielgruppe

- Für erfahrene, neue und künftige Führungskräfte

**Wo?** Institut Brisker | Bahngasse 7, 2700 Wiener Neustadt

**Preis?** € 348.-

inkl. 20% USt. (exkl. Nächtigung und Verpflegung)

**Referent?** Simon Mitterbauer, BA

Anmeldungen und Rückfragen bitte an [office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
[office@wo-lang.at](mailto:office@wo-lang.at)  
[www.wo-lang.at](http://www.wo-lang.at)

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen



# übrigens...

Die Seminare und ich kommen auf Anfrage auch gerne **zu Euch vor Ort!**



Darüber hinaus ist es mir eine Freude, Seminare auf **Kundenwunsch** neu zu designen.

Neben Seminaren, Vorträgen und Workshops bin ich auch noch bei folgenden Themen zu finden:

- Unternehmensberatung für Personalentwicklung
- Sozialpädagogische Dienstleistungen
- Psychosoziale Beratung & Systemisches Coaching

Kurzum, überall dort wo es darum geht, beim Auffinden von Möglichkeiten, Wegen und Lösungen, dem **wo-lang**, zu unterstützen.

Herzliche Grüße  
Simon Mitterbauer

Simon Mitterbauer  
+43 (0) 677 615 173 74  
office@wo-lang.at  
www.wo-lang.at

wo-lang  
beziehungs-weise(s)  
sozial(e)wesen

